

MeMoSa

Gezonde moeders, gezonde gezinnen

Anita is 28 jaar, getrouwd en moeder van twee jonge kinderen. Ze heeft veel lichamelijke en depressieve klachten en is hiervoor regelmatig bij de huisarts. Deze vermoedt dat er sprake is van huiselijk geweld, maar Anita benoemt dit niet en reageert heel gespannen op vragen over haar thuissituatie. De huisarts stelt haar voor om in gesprek te gaan met een mentormoeder. Anita heeft vervolgens diverse gesprekken met de mentormoeder. Er ontstaat een vertrouwensband en het wordt duidelijk dat er sprake is van huiselijk geweld. Samen richten ze zich op het versterken van Anita. Ze kan daardoor nu andere keuzes maken en heeft de kracht om ook de stap naar verdere hulpverlening te zetten.

Geweld in het gezin treft vooral vrouwen en kinderen. Uit onderzoek komt naar voren dat mishandelde vrouwen regelmatig hun situatie verborgen houden voor de buitenwereld en in een isolement raken. Het ondergaan van partnergeweld leidt tot veel gezondheidsklachten waarbij onverklaarde lichamelijke pijn en depressie opvallend veel vaker voorkomen dan bij vrouwen die niet te maken hebben met huiselijk geweld. Het effect op kinderen die getuige zijn van huiselijk geweld is groot en wordt aangemerkt als kindermishandeling.

Wat is MeMoSa?

MeMoSa is een mentormoederproject, dat zich richt op moeders waarbij sprake is van huiselijk geweld en in een isolement verkeren. De mentormoeders doorbreken de eenzaamheid waarin deze vrouwen met hun kinderen leven: ze bieden contact, steun, advies en begeleiding via wekelijkse huisbezoeken. Mentormoeders vervullen naast hun ondersteunende taak, een brugfunctie tussen de vrouwen en hulpverlenende instanties.

Het unieke aan MeMoSa is het aanbod van laagdrempelige steun, begeleiding en advies op maat door een betrouwbare ondersteuner, in een herkenbare leef-situatie. De mentormoeders kunnen gezien worden als een goede vriendin of buurvrouw, met als pluspunt dat zij ook kennis van zaken hebben.

Voor wie?

Zwangere vrouwen en moeders met/of zonder thuiswonende kinderen die te maken hebben met huiselijk geweld of waarbij een sterk vermoeden hiervan bestaat.

Doelen:

• doorbreken van isolement bij vrouwen die geweld meemaken in hun relatie;

• preventie of (doen) stoppen van actueel huiselijk geweld;

• bevorderen van de algemene gezondheid en het versterken van het welbevinden;

• verbeteren van de moeder-kind binding bij mishandelde/in gevaar verkerende vrouwen (empowerment);

• een brug slaan naar de reguliere hulp (bijvoorbeeld bij een depressie naar een psycholoog/psychiater) en het versterken van het sociale netwerk.

Trajectduur en methode

De duur van de ondersteuning wordt in samenspraak met betrokkenen bepaald. De methode is opgenomen in de Movisie databank Effectieve Sociale Interventies - Huiselijk Geweld. Zie voor meer informatie: www.movisie.nl of de website van de rijksoverheid: www.huiselijkgeweld.nl.

MeMoSa kan tevens ingezet worden in de vorm van nazorg als het huiselijk geweld "voorbij" is. Om herhaling van het geweld te voorkomen, richt MeMoSa zich dan op de empowerment van de moeders.

Onze mentormoeders

Een mentormoeder is zelf ook moeder en beschikt over minimaal een welzijnsopleiding op mbo-niveau. De mentormoeders zijn getraind in kennis over partnergeweld en depressie, opvoedondersteuning en -begeleiding, communicatieve vaardigheden en de empowerment van kwetsbare moeders, die te maken hebben met huiselijk geweld.

Enver is verbonden aan de Meldcode Huiselijk Geweld en Kindermishandeling.

Meer informatie en aanmelden

Vrouwen kunnen bij ons worden aangemeld door onder andere het Centrum voor Jeugd en Gezin, het wijkteam, het schoolmaatschappelijk werk en de huisarts.

Voor vragen en meer informatie zijn de mentormoeders van MeMoSa te bereiken via memosa@enver.nl.

Anita: 'Het houdt niet vanzelf op.
Ik weet nu welke stappen ik moet zetten.'

Postbus 258 | 3000 AG Rotterdam
085 486 70 70 | info@enver.nl | www.enver.nl

07/2018 | Prof.