



enver

jeugd en opvoedhulp

Pluscoaching mboRijnland

Onderwijs en opvoeding vormen een belangrijke basis voor je toekomst. De schooltijd verloopt niet voor alle studenten even makkelijk. Als je het gevoel hebt dat je op school of thuis vastloopt dan kan Pluscoaching jou helpen.

Wat is Pluscoaching?

Pluscoaching biedt begeleiding aan studenten van 16 tot 23 jaar, waarbij het op school en/of thuis niet goed gaat. Er kunnen allerlei oorzaken zijn voor de problemen: het gaat niet lekker in de klas, met de studie, op stage of er is weinig motivatie om de focus op je studie te houden. Ook kunnen er andere problemen worden ervaren zoals het hebben van weinig zelfvertrouwen of het hebben van conflicten thuis. Een hulpverlener van Pluscoaching zoekt samen met jou naar wat er nodig is om tot een oplossing te komen en wie daar bij zou kunnen helpen.

Persoonlijke begeleiding

Pluscoaching biedt persoonlijke begeleiding. Tijdens een individueel traject wordt gezocht naar oorzaken waarom het niet goed gaat. We maken een plan om die problemen op te lossen. Het kan nodig zijn om, samen met jou, met je school (SLB) te gaan praten. Jouw contact met leeftijdsgenoten kan ook een aandachtspunt zijn. Indien nodig en gewenst kun we samen met je ouders bespreken hoe een situatie is ontstaan en wat er gedaan kan worden om jou te ondersteunen. De begeleiding is tenminste één uur per week en kan op school, stage, thuis of elders plaatsvinden.

Groepstrainingen

Pluscoaching biedt meerdere groepstrainingen. Je kunt denken aan een Motivatietraining en aan een Succetraining. De Motivatietraining wordt klassikaal aangeboden, wanneer hier vanuit school een opdracht voor wordt gegeven. Dit kan als een klas veel tegenslagen heeft gehad of als er een aantal studenten is met twijfel over de opleidingskeuze. Bij de Succetraining bestaat de groep uit studenten van verschillende leerjaren en studierichtingen. De problemen zijn individueel en worden groepsmatig benaderd. Wil je hier meer over weten? De begeleiders van Pluscoaching kunnen je er alles over vertellen.

Ouders, verzorgers, vrienden en bekenden

Problemen oplossen doe je samen. Je ouders kunnen daar een belangrijke rol bij spelen, maar ook anderen, zoals familie of vrienden. Kortom: je netwerk kunnen we, als jij dat wilt, ook uitnodigen om deel te nemen aan de begeleiding door Pluscoaching.

Aanmelden

Als je hulp wilt van Pluscoaching kun je samen met je SLB-er je aanmelden via een zorgmeldingsformulier. Pluscoaching biedt begeleiding aan alle studenten van mboRijnland. Wil je meer informatie over Pluscoaching? Neem dan contact op met Enver Midden-Holland via 0182-522855 en vraag naar mevrouw E. Guardiola. Mailen kan ook via effieguardiola@enver.nl.

Enver

Pluscoaching is onderdeel van Enver. Enver ondersteunt kinderen, jongeren, ouders en opvoeders bij opgroeien en opvoeden door begeleiding en behandeling. De hulp is gericht op het benutten, activeren en versterken van de eigen mogelijkheden van het kind of de jongere, de student, het gezin en de familie. Kijk op onze website voor meer informatie: www.enver.nl.

The logo for mboRijnland, featuring the text 'mboRijnland' in a dark purple font. The 'R' is stylized with a red double-slash through it.