



# enver

## jeugd en opvoedhulp

### NIKA

*Hulpaanbod in Midden-Holland*

**Opvoedproblemen hangen regelmatig samen met hechtingsproblemen. Voor er nieuwe opvoedingsvaardigheden worden aangeleerd, moet hier eerst aan gewerkt worden. NIKA kan een belangrijke module zijn van een meer omvattende aanpak om de veiligheid in het gezin te vergroten.**

#### Waarom NIKA?

Een veilige hechting tussen ouder en kind is belangrijk voor een goede ontwikkeling van het kind. Allerlei gebeurtenissen kunnen invloed hebben op de hechting tussen ouders en kind. Soms merk je dit als ouder, soms gebeurt het onbewust en bijna altijd gebeurt het onbedoeld. Situaties of gebeurtenissen die vaak invloed hebben op de hechting tussen ouder en kind zijn bijvoorbeeld:

- Negatieve jeugdervaringen van de ouder,
- Veel stress met uiteenlopende oorzaken (bijvoorbeeld financieel, huisvesting, relatieproblemen, problemen in de opvoeding, persoonlijke problemen van de ouder),
- Kindproblematiek (moeilijk temperament, ontwikkelingsproblematiek).

#### Werkwijze

NIKA is een kortdurende interventie waarbij wordt gewerkt met videofeedback, psycho-educatie en huiswerkopdrachten. De ouder leert bij het kind aan te sluiten en zowel de emoties als het gedrag van het kind te reguleren.

Het programma ziet er als volgt uit:

- Intakegesprek
- Onderzoeksfase (vragenlijst, interview met de ouder, video-opname van ouder-kind interactie)
- 1 tot 4 interventiesessies

Het NIKA-traject vindt, afhankelijk van uw situatie, in ongeveer 3 maanden tijd plaats. Indien wenselijk kan het traject vervolgd worden met NIKA-ouderbegeleiding om de aangeleerde vaardigheden verder te oefenen.

#### Locatie

NIKA wordt geboden op de Vlinder:  
Van Heuven Goedhartsingel 10  
2806 ZL Gouda.  
Tel. 0182-682350

De ouder-kind video-opnames vinden bij u thuis plaats.

#### Informatie en aanmelden

Voor meer informatie over NIKA kunt u contact opnemen met Jakomijn van der Haak of Lotte de Leeuw via telefoonnummer 0182-682350.

Het Sociaal Team/de gemeente, de  
(huis)arts/medisch specialist/jeugdarts of een  
gecertificeerde instelling kan verwijzen voor  
NIKA. In overleg kijken we of het programma een  
passende oplossing is voor de hulpvraag van het  
kind en/of gezin.

Aanmelden kan via onze aanmeldcoördinator:  
0182-522855 | [aanmeldenMH@enver.nl](mailto:aanmeldenMH@enver.nl)