



enver

jeugd en opvoedhulp

Hulpaanbod in Zuid-Holland Zuid

Speltherapie

Spel is de taal van kinderen. Wat het kind niet kan zeggen met woorden, kan het kind wel met spel laten zien. Speltherapie kan kinderen helpen die moeilijk over hun gevoelens, angsten en zorgen kunnen praten en nare gebeurtenissen niet kunnen verwerken. Door te spelen over deze gevoelens en gebeurtenissen, wordt hier op een indirecte, voor het kind veilige manier toch aan gewerkt.

Wat houdt het in?

Speltherapie is voor kinderen van 4 tot 12 jaar. Het kind komt iedere week een uur naar de spelkamer, waar heel veel speelgoed is. Het kind kan kiezen voor rollenspel, fantasiespel, knutselen of bewegen. Het is belangrijk dat het kind steun ervaart en opgevangen kan worden als het uit de spelkamer komt.

Therapie is hard werken, ook al vinden kinderen het vaak fijn om te komen. Speltherapie vindt vaak plaats onder schooltijd, zodat het niet extra belastend is voor het kind. Een kind komt ongeveer een (school)jaar naar speltherapie. Ouders/verzorgers krijgen in deze periode ouderbegeleiding.

Wat kun je verwachten?

De therapeut werkt via de 'Cliënt Centered methode'. Dit betekent dat het kind zelf mag bepalen met welk speelgoed en in welk tempo hij/zij over zijn problemen wil werken. De therapeut volgt het kind op zijn/haar tempo en niveau.

De speltherapie vindt een keer per week plaats in de spelkamer van Enver in Dordrecht, Oud-Beijerland of Gorinchem.

Naast de therapeut is er ook een ouderbegeleider in het gezin. Deze werkt nauw samen met de therapeute, zodat het gezin mee kan veranderen met het kind. Ouders krijgen tips over hoe ze hun kind kunnen begeleiden tijdens de therapie, maar kunnen ook vragen stellen over de opvoeding.



Informatie en aanmelden

Voor vragen en aanmelden kun je contact met ons opnemen via aanmeldenzhz@enver.nl of telefoonnummer 085 043 36 20.

**Enver Zuid-Holland Zuid | Noordhoevelaan 66 | 3319 CH Dordrecht
085 043 36 20 | aanmeldenzhz@enver.nl | www.enver.nl**

03/2025