



enver

Voel je sterker met de training IK 'Innerlijke Kracht'

Voor vrouwen die te maken hebben (gehad) met huiselijk geweld

Wil jij je zelfvertrouwen vergroten en sterker in je schoenen komen te staan? JOUW innerlijke kracht vinden en weten hoe je deze kan inzetten? Dan is deze training speciaal voor jou.

Wat kun je verwachten?

In een veilige en open setting praten we over onderwerpen die er écht toe doen:

- Eigen kracht
- Familiëkracht
- Gevolgen van ongezonde relaties
- Doorbreken van schadelijke patronen en negatieve spiraal

We geven informatie over wat je kunt doen als je te maken hebt (gehad) met een ongezonde relatie of negatieve invloeden ervaart. Ook krijg je handvatten over waar je hulp kunt vinden, zodat je sterker verder kan. Je staat er niet alleen voor!

Praktische informatie

- Kosten:** Deelname is gratis
- Voorwaarden:** We vragen je om bij álle bijeenkomsten aanwezig te zijn
- Meer informatie en aanmelden:** innerlijkekracht@enver.nl

De training gaat alleen door indien hiervoor voldoende aanmeldingen zijn.



*Samen bouwen aan veerkracht en vertrouwen.
Jij verdient het!*