



# enver

jeugd en opvoedhulp

## EigenWijs

*Hulpaanbod in Midden-Holland*

**Er zijn veel situaties die ervoor kunnen zorgen dat kinderen en jongeren niet lekker in hun vel zitten. Er kan onder andere sprake zijn van onzekerheid, faalangst, pestervaringen, ingrijpende levensgebeurtenissen, medisch onverklaarbare lichamelijke klachten, scheidingsproblematiek, vragen over eigen identiteit en/of moeite met het (h)erkennen en uiten van emoties. EigenWijs is er voor kinderen en jongeren van 6 tot 18 jaar, hun ouders/verzorgers en school.**

### Werkwijze

Binnen EigenWijs werken we op een creatieve manier aan doelen, waarbij we werkvormen afstemmen op het individuele kind. Er wordt op 'Eigen Wijze' aangesloten bij de behoeften en belevingswereld van het kind. De nadruk ligt op doen in plaats van praten. De begeleiding vindt één keer per week plaats op de locatie van Enver (zie adres onderaan).



EigenWijs start met een kennismakingsperiode waarin de werkrelatie opgebouwd wordt en er doelen geformuleerd worden. Het verloop van de hulpverlening wordt regelmatig geëvalueerd en daar waar nodig bijgesteld. Gedurende het hele traject wordt ook het netwerk betrokken, zoals ouders, verzorgers en eventueel school. Daarnaast is er de mogelijkheid SamenWijs in te zetten; hierbij worden gezinsleden actief betrokken in de begeleiding. Het EigenWijs-traject duurt gemiddeld 6 tot 9 maanden.

### Aanmelden

Voor hulpverlening vanuit EigenWijs is een verwijzing nodig van de gemeente, het Sociaal Team, de Jeugdbescherming of (in sommige gemeenten) de (huis)arts, medisch specialist of jeugdarts. De hulp wordt gefinancierd door de gemeente.

Bij inhoudelijke vragen of vragen over de aanmelding kan contact opgenomen worden met het aanmeldpunt Midden-Holland:  
Telefoonnummer: 0182 52 28 55  
E-mailadres: [aanmeldenMH@enver.nl](mailto:aanmeldenMH@enver.nl)

**Enver Midden-Holland | Jacob van Lennepkade 6 | 2802 LH Gouda  
0182-522855 | [info@enver.nl](mailto:info@enver.nl) | [www.enver.nl](http://www.enver.nl)**

03-2025